

BEATRIZ GOMES



@papocomcris
jornalista

Conheci a Bia quando trabalhava no Jornal de Piracicaba. Era ela quem conduzia a ginástica laboral na redação e, algumas vezes na semana, por 10 a 15 minutinhos, tínhamos o prazer da companhia dela, sempre alegre, delicada e atenciosa. Vários anos depois nos reencontramos, depois de tomarmos rumos diferentes.

Bia é formada em educação física pela Unicamp e trabalhou por mais de 12 anos na área da qualidade de vida das empresas. Há mais de 10 anos, decidiu dedicar-se aos cuidados da família e criou o perfil @eu.com.partilho no Instagram. O objetivo dela, com suas dicas, é ajudar as mulheres a terem uma vida mais simples e organizada por meio do cuidado com o corpo, a mente e o espírito

E é aí que essa história torna-se ainda mais interessante: a Bia criou recentemente o Caderno de Orações, a partir de sua experiência pessoal com as preces diárias no início de cada dia. A ideia é estimular as mulheres a terem um momento de oração e que elas possam



alimentar o espírito todos os dias, como prioridade em suas vidas.

Ela dá a dica: “No silêncio da manhã, com uma xícara de café na mão, faço a leitura de um pequeno trecho da Bíblia. Em seguida, escrevo uma oração a partir desse trecho no meu Caderno de Orações. Essa oração será a palavra para o meu dia, para a minha vida”.



Bia diz que seu sonho é que um maior número de mulheres possa cuidar de si para estar bem, viver melhor e transbordar o seu melhor ao mundo.

O Caderno de Orações pode ser adquirido sob encomenda. É lindo, útil e um presente muito especial para pessoas especiais.



BEATRIZ GOMES

• Caderno de Orações

  (19) 98168-8128

 @eu.com.partilho