

## ANA BRAGA



@papocomcris  
jornalista

Conheci Ana Braga há alguns anos por sua excelente reputação como designer de interiores. Mais recentemente, fiquei sabendo que sua formação profissional vai muito além e que ela está permanentemente se capacitando. Especializada em Feng Shui, Radiestesia e Radiônica, Reiki e terapia cognitiva comportamental sistêmica integrativa, Ana trabalha na busca pelo equilíbrio energético e pela promoção da saúde. Florais de Bach, óleos essenciais, mesa quântica e traumas também são temas que ela domina e aplica em seus atendimentos.

O trabalho de Ana Braga é focado no equilíbrio físico, mental, emocional e espiritual de seus clientes. Como designer de interiores, ela utiliza técnicas ancestrais como Feng Shui, Radiestesia, Radiônica e Cromoterapia para harmonizar os ambientes. Nos últimos 5 anos, ela integrou a terapêutica em sua abordagem, tornando-se terapeuta cognitiva comportamental sistêmica integrativa. Ela emprega uma variedade de ferramentas em seu programa terapêutico, incluindo mesa multidimensional, Florais de Bach, óleos essenciais, Reiki, Thetahealing e processos cognitivos comportamentais.

O diferencial do trabalho de Ana Braga está na forma como ela aborda as dificuldades e necessidades de seus clientes. Ela atua para melhorar os quatro níveis fundamentais: corpo físico, corpo mental, corpo emocional e corpo energético. Ela



entende que, se um desses corpos estiver desequilibrado, afetará os demais. Portanto, seu trabalho visa restaurar a vitalidade, a clareza de pensamento e o equilíbrio emocional de seus clientes.

Colaboradora do quadro “Saindo da Caixa” do programa Elas na Pan, da Jovem Pan News Piracicaba, para 2024, seus planos profissionais incluem o lançamento de um programa terapêutico acessível, visando atingir um número maior de pessoas e proporcionar uma vida mais positiva e feliz. Ana acredita na importância de estender as mãos para promover o equilíbrio e o bem-estar, contribuindo assim para um mundo mais saudável e harmonioso.



### ANA BRAGA

• **Terapeuta Cognitiva Comportamental Sistêmica Integrativa**

Rua Ulhoa Cintra, 151 – Centro, Piracicaba/SP

anabragaterapeuta@gmail.com

(19) 99718-0051

/anabragaterapeuta

@anabragaterapeuta