

## CRISTIANE ZULINI



@papocomcris  
jornalista

Desde 2001, Cristiane Zulini constrói uma sólida carreira como psicóloga integrativa. Além de graduada em psicologia pela Unimep (Universidade Metodista de Piracicaba), a Cris não para de buscar aperfeiçoamento: tem especialização em Cinesiologia Psicológica: Integração Físio-Psíquica, em Intervenção Terapêutica em Situações de Perda Traumática e Luto; formação Comportamento Suicida: Estratégias de Prevenção; e extensão de Terapia de Aceitação e Compromisso Mindfulness.

Seus serviços incluem atendimento a pessoas a partir dos 10 anos de idade, terapia de casais e orientação a pais. Além disso, Cris Zulini ministra palestras de conscientização em empresas, escolas e entidades, visando disseminar o conhecimento sobre saúde mental e bem-estar. Seu trabalho também envolve o suporte a pacientes alcoolistas e dependentes químicos, proporcionando apoio e orientação durante a recuperação.

A Cris utiliza terapias integrativas que abrangem a Calatonia (que usa o corpo para liberar emoções e crenças), o Reiki (técnica que canaliza energia vital universal para restaurar equilíbrio físico e mental), Barras de Access (terapia corporal que mapeia pontos energéticos na cabeça) e a Aromaterapia Clínica, que utiliza óleos essenciais para promover a saúde.



Seu diferencial está em proporcionar um ambiente seguro e acolhedor para seus pacientes, sem julgamentos. Ela ouve, entende e se coloca no lugar do paciente. Isso é essencial!

Por meio do estudo da mente e do comportamento, o trabalho da Cris busca desenvolver a autoestima, autonomia, autoconhecimento e autocontrole dos pacientes de forma integrada, contribuindo para uma vida mais saudável e equilibrada. Para 2024, Cris Zulini planeja expandir sua abordagem holística na psicologia, incorporando novas técnicas e abordagens que promovam o bem-estar integral de seus pacientes, continuando a oferecer um ambiente terapêutico de apoio à saúde mental e emocional.

### CRISTIANE ZULINI

• Psicóloga

Rua Bernardino de Campos 588, sala 108 - Bairro Alto

cristianezulinipsicologa@gmail.com

(19) 98196-6000

(19) 98196-6000

/bit.ly/facebook\_cris\_zulini

@cristianezulinipsicologa

/cristiane-zulini